

A wide-angle photograph of the Pestana Sintra Golf hotel, a large multi-story building with a red-tiled roof and balconies, set against a clear blue sky. In the foreground, there is a well-maintained green lawn and several tall palm trees. A semi-transparent white box is centered over the image, containing the text 'IN & OUT' in large, bold, grey letters, followed by the 'Pestana' logo in a script font and 'HOTELS & RESORTS' in a smaller, sans-serif font.

IN & OUT

Pestana
HOTELS & RESORTS

Pestana Sintra Golf

IN

PISCINA / SWIMMING POOL

No sopé da Serra de Sintra, na luxuosa área habitacional da Quinta da Beloura, encontramos o Pestana Sintra Golf. Com uma envolvente de plantas exóticas, este hotel de 4 estrelas e antigo solar rústico proporciona uma atmosfera sem igual.

Para os amantes do golfe, o grande atractivo é o fabuloso campo de golfe desenhado por Rocky Rockmore. Juntamente com este campo com um total de 18 buracos, existem também, uma loja e as clínicas de golfe para aulas de grupo ou individuais e, ainda, vários courts de ténis, um campo de futebol e um centro equestre.

Se pretende essencialmente relaxar, experimente o maravilhoso Spa, onde poderá descontrair totalmente com tratamentos na piscina interior, massagens, sauna, jacuzzi e banho turco. A somar a uma belíssima piscina exterior e a um ginásio, este luxuoso hotel tem um Centro de Conferências com salas totalmente equipadas para eventos empresariais.

At the foot of the “Serra de Sintra” mountains, in the luxurious setting of the Quinta da Beloura, lie the premises of the Pestana Sintra Golf venue. Surrounded by exotic plants, this 4-star hotel, built on a rustic plot, offers a unique atmosphere.

For golf lovers, the main attraction is the fabulous golf course designed by Rocky Rockmore. In addition to this 18-hole golf course, the hotel also features a venue and a clinic for individual or group golf lessons, as well as several tennis courts, a football (soccer) pitch and an equestrian centre.

If you mainly want to switch off, then you can experience the wonderful Spa, where you will find total relaxation with treatments in the indoor pool, massages, sauna, Jacuzzi tub and Turkish bath. Along with a very beautiful open-air pool and a gym, this luxurious hotel has a Convention Centre with fully equipped meeting rooms for corporate events.





O hotel é a escolha ideal para os amantes do golfe, com um campo de 18 buracos e uma envolvente paisagística admirável, concebido por Rocky Rockmore.

The hotel is the ideal choice for golf lovers with its 18-holes course in a remarkable setting, designed by Rocky Rockmore.



- Renda-se ao cuidados do SPA onde usufruirá de massagens e tratamentos de luxo, relaxantes para o corpo e revigorantes para a alma.

Surrender yourself to the care of the Spa, where you will enjoy luxury massages and treatments that are relaxing for the body and invigorating for the soul.

RESTAURANTES E BARES

Num ambiente requintado, renda-se às especialidades do Restaurante Mourisco, com pratos de cozinha tradicional portuguesa e internacional.

Peça uma bebida ou uma refeição ligeira e desfrute o seu pedido num ambiente descontraído e simultaneamente cheio de charme: voltado para o encantador jardim e para a piscina exterior, o Bar Chafariz é o melhor sítio para uma pausa.

RESTAURANTS AND BARS

In a sophisticated atmosphere, you may delight in the specialties of the Mourisco Restaurant, with traditional Portuguese and international dishes.

Order a drink or a light meal and enjoy them in a simultaneously relaxed and charming atmosphere: facing the lovely garden and the outdoor pool, the Chafariz Bar is the best spot for a break.

Pestana Sintra Golf

★★★★★
RESORT & SPA HOTEL
SINTRA • PORTUGAL

INSTALAÇÕES FACILITIES



Elevador
Lift



Ar Condicionado
Air Conditioning



Recepção 24 Horas
24H Reception



Campo de Golfe
Golf Course



Courts de Ténis
Tennis Courts



Restaurante
Restaurant



Bar



Jardins
Gardens



Piscina Exterior
Outdoor Swimming Pool



Piscina Interior
Indoor Swimming Pool



Health Club e Ginásio
Health Club and Gym



SPA



Sauna, Jacuzzi e Banho Turco
Sauna, Jacuzzi and Turkish Bath



Massagem
Massage



Sala de Reuniões
Meeting Room



Lavandaria
Laundry Service



Número de Quartos
Number of Rooms



Número de Suites
Number of Suites

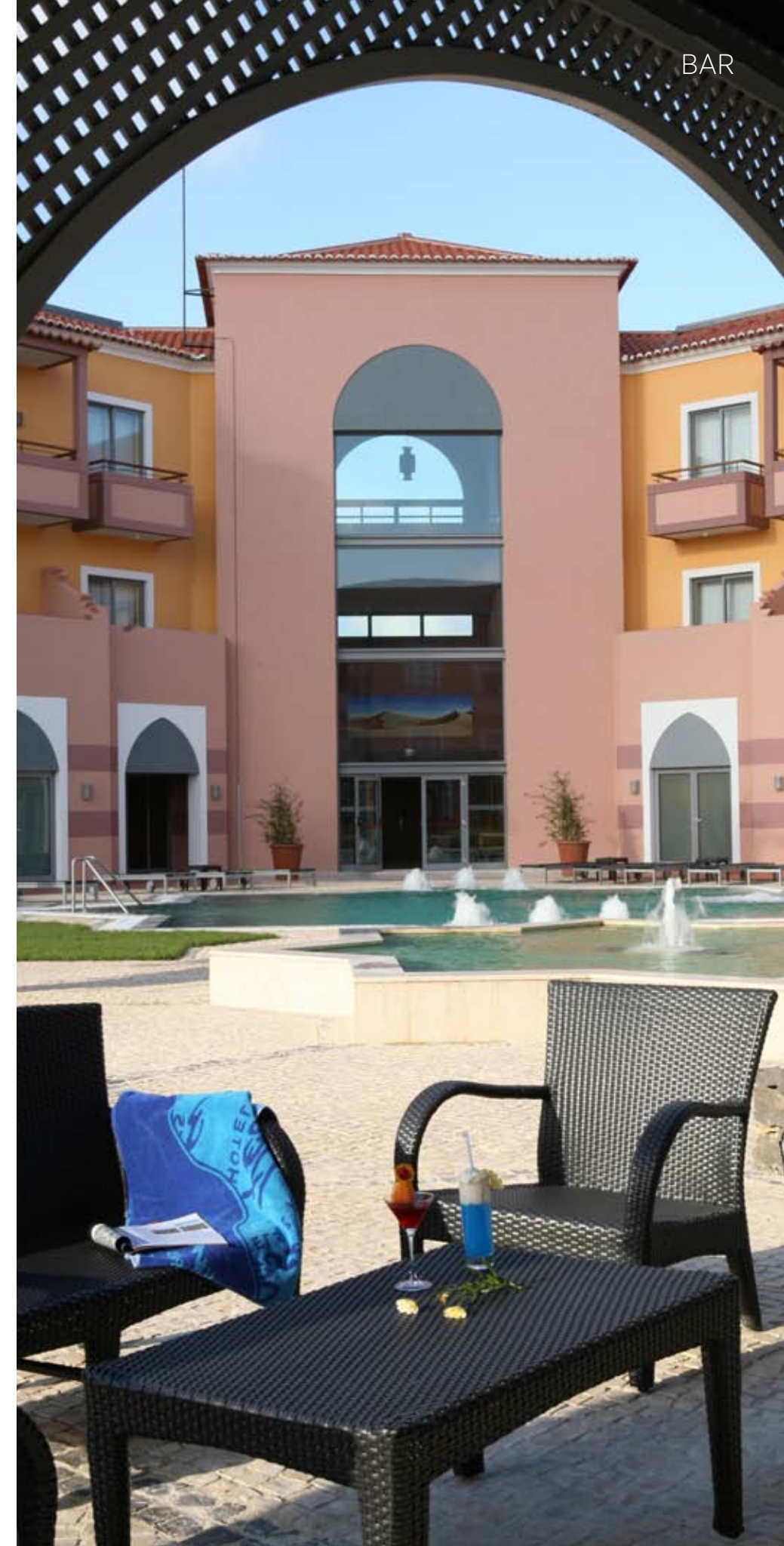


Cartões de Crédito
Credit Cards

Quinta da Beloura
Rua Mato da Mina, 19
2710-692 Sintra
Tel.: (+351) 210 424 300
Fax: (+351) 210 424 398
e-mail: guest@pestana.com
www.pestana.com

GPS
N: 38.76276327
W: -9.3672877

BAR





OUT

Referida pela UNESCO como responsável pela criação de uma nova categoria, Sintra foi reconhecida como Paisagem Cultural do Património Mundial — dado à riqueza natural e ao deslumbrante património construído.

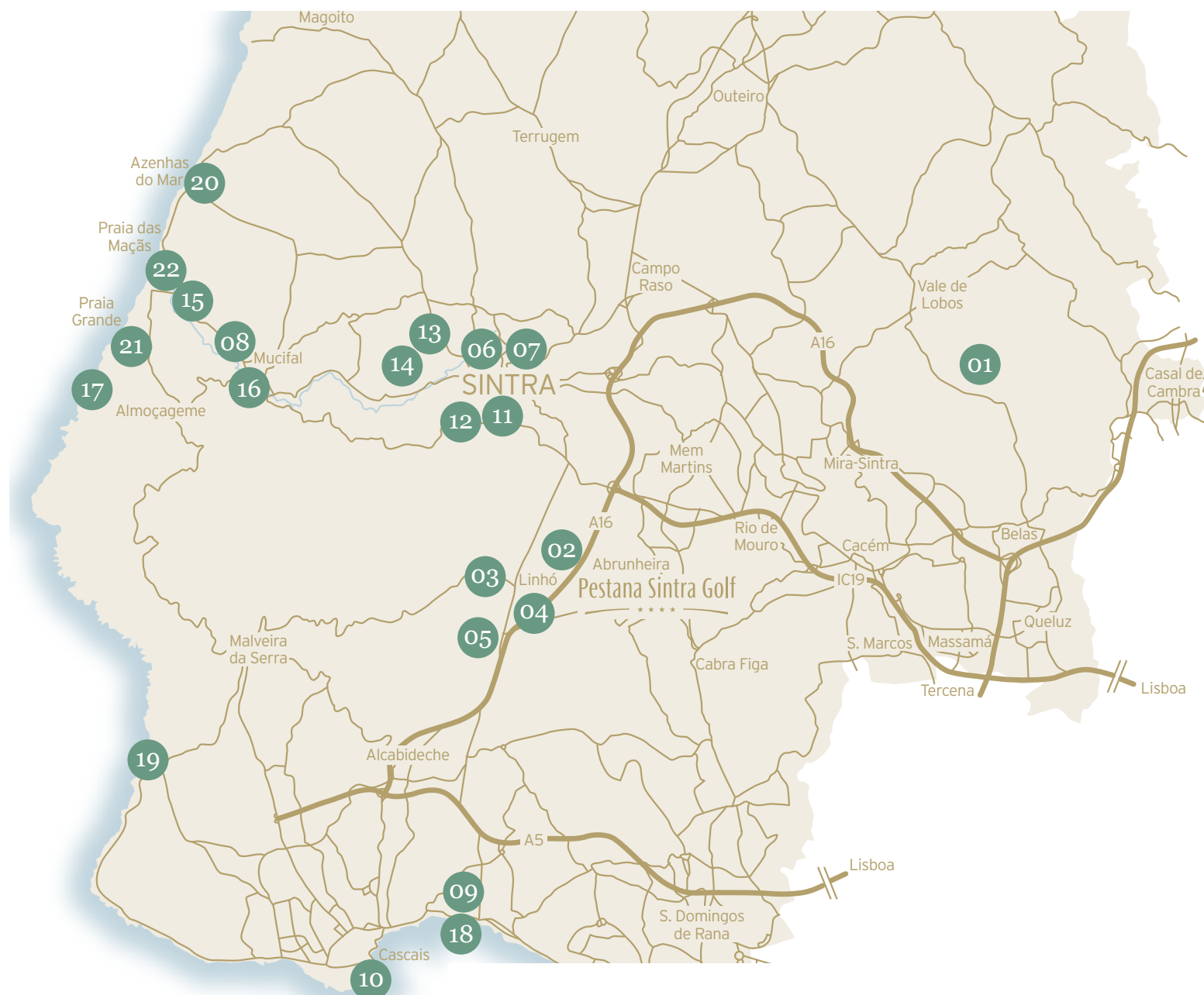
É terra de penhascos, fontes, ermidas, capelas nos recantos da natureza assim como de chalets, quintas, palacetes e solares. Sintra guarda em si uma aura mística celebrada por vários intelectuais, pintores e humanistas de todo o mundo, tendo sido baptizada de Monte da Lua.

Sintra foi testemunha de quase todas as épocas da história portuguesa, desde o Paleolítico, sendo que a época áurea decorreu entre o final do século XVIII e o século XIX, quando magnatas nacionais e estrangeiros se foram fixando e criando o incrível património arquitectónico e cultural a par da luxuriante paisagem e misticismo do Parque Natural.

Chosen by UNESCO for the creation of a new category, Sintra was recognized as a World Heritage Cultural Landscape by the strength of its natural wealth and the stunning constructed heritage.

This is a land of rocks, wells, hermitages, and chapels in the open nature, as well as of chalets, farmhouses, palaces and manor houses. Sintra still retains a mystical aura that has been celebrated by intellectuals, artists and humanists from all over the world and led to being named Monte da Lua (Moon Hill).

Sintra has witnessed to almost all periods of Portuguese history, from the Paleolithic onwards, to the golden days, between the late 18th century and the 19th century, when national and international fortunes set up and constructed the amazing architectural and cultural heritage along with the luxurious landscape and mysticism of the Natural Park.



TO DO

experimente

O golfe, o ténis, o hipismo, os desportos aquáticos e os desportos de montanha são os desportos de eleição. Os percursos temáticos como o Percurso dos Jardins Românticos, do Património e Natureza ou o Percurso Místico permitem conhecer as maravilhas desta vila com uma magia especial. Conheça as praias, o Centro Cultural Olga Cadaval, o Autódromo e o maior casino da Europa, ambos no Estoril.

Guests can choose between golf, tennis, horse riding and water and mountain sports. The thematic routes such as the “Percurso dos Jardins Românticos” (Route of Romantic Gardens), the Heritage and Nature Route and the Mystical Trial allow one to discover the wonders of this magically-imbued city. Get to know the beaches, the Olga Cadaval Cultural Centre, the Autódromo – Race Track and Europe’s largest Casino, both in Estoril.

TO SEE

TO EAT

TO DO

experimente

ACTIVIDADES | ACTIVITIES

- 01 BELAS CLUBE DE CAMPO
BELAS CAMP CLUB
Alameda do Aqueduto - Sintra
Tel.: +351 219 626 640
- 02 BELOURA CAMPO DE GOLFE
BELOURA GOLF
Rua das Sesmarias, 3
Qta da Beloura - Sintra
Tel.: +351 219 106 350
- 03 PENHA LONGA GOLF
Estrada da Lagoa Azul, Linhó - Sintra
Tel.: +351 219 249 011
- 04 CENTRO HÍPICO QUINTA DA BELOURA
QUINTA DA BELOURA EQUESTRIAN CENTER
Rua Moinho Zangão, 154 - Linhó
Tel.: +351 219 234 159
- 05 CIRCUITO DO ESTORIL
ESTORIL CIRCUIT
Avenida Alfredo César Torres - Cascais
Tel.: +351 214 609 500
- 06 CENTRO CULTURAL OLGA CADAVAL
OLGA CADAVAL CULTURAL CENTER
Praça Dr. Francisco Sá Carneiro - Sintra
Tel.: +351 219 107 110
- 07 COMÉRCIO TRADICIONAL
TRADITIONAL COMMERCE
Vila de Sintra
- 08 ADEGA REGIONAL DE COLARES
COLARES REGIONAL WINERY
Alameda Coronel Linhares de Lima, 32
Colares - Sintra
Tel.: +351 219 291 210
- 09 CASINO ESTORIL
CASINO ESTORIL
Avenida Dr. Stanley Ho - Cascais
Tel.: +351 214 659 700

- 10 MARINA DE CASCAIS
MARINA OF CASCAIS
Casa de S. Bernardo - Cascais
Tel.: +351 214 824 800
- 11 PARQUE DA LIBERDADE
LIBERDADE PARK
Volta do Duche - Sintra
Tel.: +351 219 238 811
- 12 PARQUE DAS MERENDAS
PICNIC PARK
Estrada da Pena - Sintra
Tel.: +351 219 237 300
- HIPISMO
HORSE RIDING
- RAPPEL
- PEDIPAPER
- PERCursos | *PATHWAYS*
- 13 PERCURSOS PEDESTRES
TRAILS
Serra de Sintra
- 14 JIPE SAFARI NA SERRA DE SINTRA
JEEP SAFARI IN SERRA DE SINTRA
- 15 PASSEIOS DE ELÉCTRICO
TRAM RIDES
De Sintra à Praia das Maças
From Sintra to Praia das Maças
- 16 ROTEIRO NO CENTRO HISTÓRICO
DE COLARES
COLARES HISTORICAL CENTER ITINERARY
- PASSEIOS DE BICICLETA TT
TT BIKE RIDES

PRAIAS | BEACHES

- 17 PRAIA DA ADRAGA
Estrada da Adraga
Almoçageme
- 18 TAMARIZ
Estoril - Cascais
- 19 GUINCHO
Estrada de Cascais - Guincho
- 20 AZENHAS DO MAR
Colares- Sintra
- 21 PRAIA GRANDE
Colares- Sintra
- 22 PRAIA DAS MAÇÃS
Colares- Sintra

EVENTOS | EVENTS

FEIRA DE SÃO PEDRO
EM SINTRA
SÃO PEDRO FAIR IN SINTRA
2º e 4º Domingo de cada mês
*2nd and 4th Sunday
of each month*

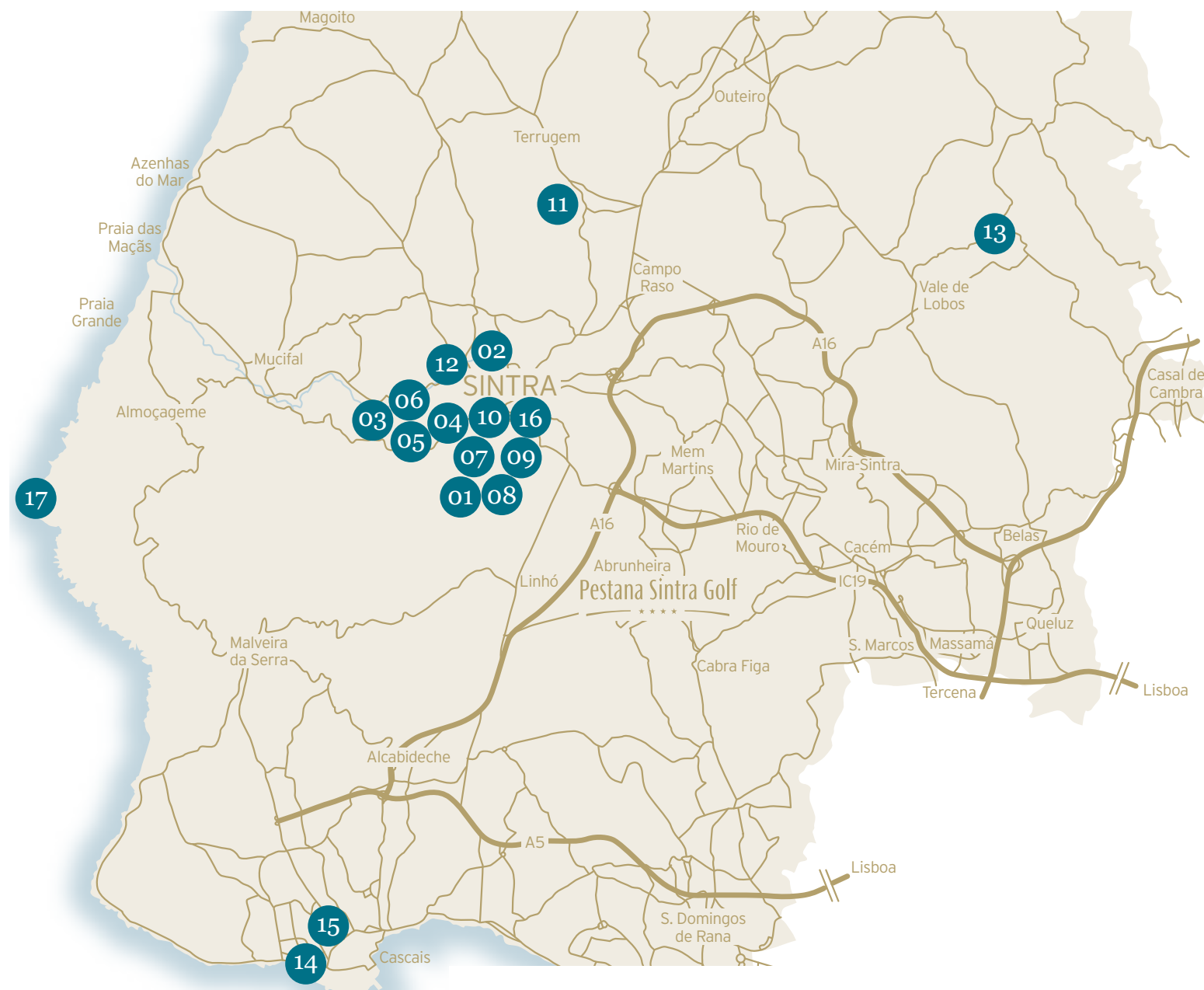


Percursos Pedestres
Trails



Azenhas do Mar





TO SEE

descubra

Sintra é a capital do Romantismo e pioneira nesse estilo arquitectónico, tendo permanecido intacta ao longo dos anos. Possui locais de extrema beleza, imperativos a visitar: o Palácio da Pena, enorme representação do romantismo arquitectónico do século XIX no mundo, o Palácio Nacional de Sintra e o de Monserrate, a Quinta da Regaleira e o Castelo dos Mouros, que remete para os vários povos que por aqui passaram.

Sintra is the capital of Romanticism and the pioneer of this architectonic style, which has remained intact over the years. It has places of extreme beauty, imperatives to visit: Pena Palace, one of the world's greatest examples of 19th century Romantic architecture, the National Palace of Sintra the Monserrate Palace, the "Quinta da Regaleira" Palace and the "Castelo dos Mouros" (Moorish Castle) – a remembrance of the people who lived in Sintra.

TO SEE

descubra



- 01 PALÁCIO NACIONAL DA PENA
PENA NATIONAL PALACE
Sintra
Tel.: +351 219 237 300
- 02 PALÁCIO NACIONAL DE SINTRA
SINTRA NATIONAL PALACE
Largo Rainha Dona Amélia - Sintra
Tel.: +351 219 106 840
- 03 PALÁCIO DE MONSERRATE
MONSERRATE PALACE
Estrada de Monserrate - Sintra
Tel.: +351 219 237 300
- 04 PAÇO DOS RIBAFRIAS
Rua Consiglieri Pedroso - Sintra
- 05 PALÁCIO E QUINTA DA REGALEIRA
REGALEIRA PALACE
AND QUINTA DA REGALEIRA
Sintra
Tel.: +351 219 106 650
- 06 PALÁCIO DE SETEAIS
SETEAIS PALACE
Rua Barbosa Du Bocage, 8 - Sintra
Tel.: +351 219 233 200
- 07 CASTELO DOS MOUROS
CASTLE OF THE MOORS
Rua Visconde Monserrate - Sintra
Tel.: +351 219 237 300
- 08 CONVENTO DOS CAPUCHOS
CAPUCHOS CONVENT
Rua Visconde Monserrate - Sintra
Tel.: +351 219 237 300
- 09 IGREJA PAROQUIAL
DE SANTA MARIA
SANTA MARIA PARISH CHURCH
Avenida Adriano Júlio Coelho - Sintra

- 10 MUSEU DO BRINQUEDO
TOY MUSEUM
Rua Visconde Monserrate, 26 - Sintra
Tel.: +351 219 242 171
- 11 MUSEU DE HISTÓRIA NATURAL
DE SINTRA
MUSEUM OF NATURAL HISTORY OF SINTRA
Rua do Paço, 20 - Sintra
Tel.: +351 219 238 563
- 12 CENTRO DE CIÊNCIA VIVA
LIVING SCIENCE CENTER
Estrada Nacional, 247
Ribeira de Sintra
Tel.: +351 219 247 730
- 13 MUSEU ARQUEOLÓGICO
DE SÃO MIGUEL DE ODRINHAS
SÃO MIGUEL DE ODRINHAS
ARCHAEOLOGICAL MUSEUM
Avenida Prof. Dr. Fernando
de Almeida - Sintra
Tel.: +351 219 609 520

- 14 MUSEU-BIBLIOTECA DOS CONDES
DE CASTRO GUIMARÃES
LIBRARY MUSEUM OF THE COUNTS
OF CASTRO GUIMARÃES
Avenida Rei Humberto II de Itália,
Parque Marechal Carmona - Cascais
Tel.: +351 214 815 308
- 15 CASA DAS HISTÓRIAS PAULA REGO
PAULA REGO STORIES HOME
Avenida da República, 300 - Cascais
Tel.: +351 214 826 970
- 16 PELOURINHO
PILLORY
Largo Rainha D. Amélia - Sintra
- 17 CABO DA ROCA
Estrada do Cabo da Roca - Colares
Tel.: +351 219 280 081

Palácio Nacional de Sintra
Sintra National Palace

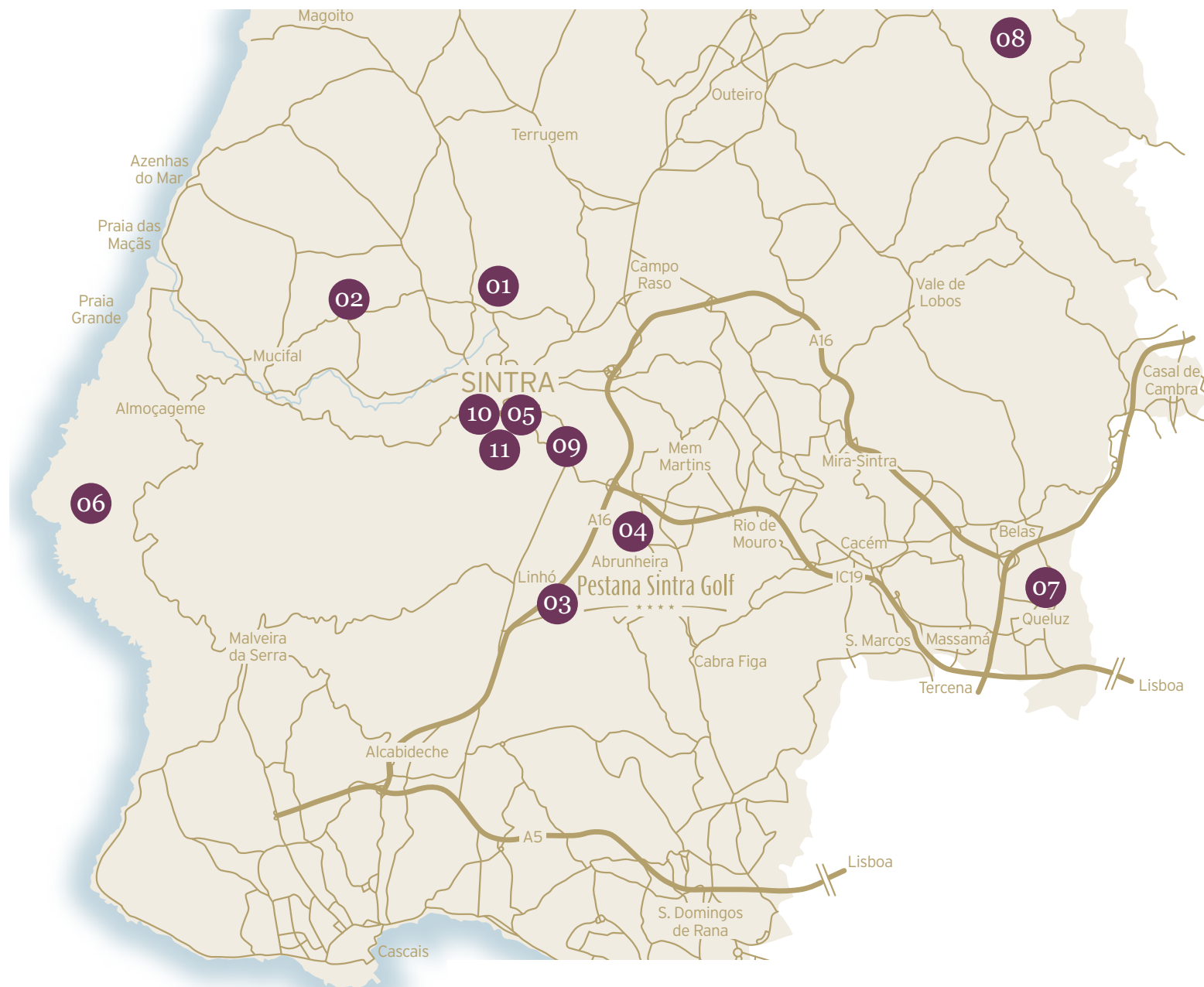


Quinta da Regaleira



Castelo dos Mouros
Castle of the Moors





TO EAT

saboreie

O passado, as lendas e os mistérios de Sintra reflectem-se em cada sabor, em cada iguaria.

A ementa sintrense é abundante em peixe, marisco e moluscos. Porém, é o Leitão de Negrais que tem maior popularidade, acompanhado sempre com o excelente Vinho de Colares. No Salão de Chá da Piriquita delicie-se com os fabulosos Travesseiros e com as Queijadas de Sintra.

The past, the legends and the mysteries of Sintra are reflected in every taste and every delicacy.

Sintra's gastronomic offer is rich in fish and shellfish. However, the most popular is the "Leitão de Negrais" (Roast Suckling Pig), always accompanied by the excellent Colares Wine. At the Piriquita Tea Lounge, one can enjoy the fabulous "Travesseiro" pastries and the "Queijadas de Sintra" (Sintra Tartlets).

TO EAT

saboreie



01 **RESTAURANTE CURRAL DOS CAPRINOS**

Rua 28 de Setembro, 13 - Cabriz
Tel.: +351 219 233 113

02 **RESTAURANTE ADEGA DO SARAIVA**

Largo do Paquete, 4 a 6 - Nafarros
Tel.: +351 219 290 106

03 **RESTAURANTE QB - QUINTA DA BELOURA**

Vila da Quinta da Beloura, 5 - Sintra
Tel.: +351 219 240 166

04 **RESTAURANTE O TRILHO**

Avenida dos Combatentes, 22 - Sintra
Tel.: +351 219 250 238

05 **RESTAURANTE CANTINHO DE S. PEDRO**

Praça D. Fernando II, 18 - Sintra
Tel.: +351 219 230 267

06 **RESTAURANTE REFÚGIO DA ROCA**

Estrada do Cabo da Roca - Colares
Tel.: +351 219 290 898

07 **RESTAURANTE COZINHA VELHA**

Largo do Palácio Nacional - Queluz
Tel.: +351 214 356 158

08 **RESTAURANTE AFONSO DOS LEITÕES**

Largo do Campo da Louça - Negrais
Tel.: +351 219 674 563

09 **PASTELARIA CASA DO PRETO**

Estrada Chão Meninos, 44 - Sintra
Tel.: +351 219 230 436

10 **SALÃO DE CHÁ PIRIQUITA**

Rua Padarias, 1/7 - Sintra

11 **CAFÉ PARIS**

Praça da República, 32 - Sintra
Tel.: +351 219 232 375

PRATOS TÍPICOS
TYPICAL DISHES

CABRITO NO FORNO À PADEIRO
PADEIRO LAMB IN THE OVEN

LEITÃO DE NEGRAIS
SUCKLING PIG OF NEGRAIS

PERCEBES E MEXILHÃO
"PERCEBES" AND MUSSELS

VITELA ASSADA
ROAST VEAL

PÃO DE MAFRA E PÃO COM CHOURIÇO
*MAFRA BREAD AND BREAD WITH
PORTUGUESE CHOURIÇO*

DOCES
CONFECTIONARY

QUEIJADAS DE SINTRA
SINTRA TARTLETS

TRAVESSEIROS DE SINTRA
TRAVESSEIROS OF SINTRA

FOFOS DE BELAS

BEBIDAS
BEVERAGES

VINHO DE COLARES
COLARES WINE

Cabrito no Forno à Padeiro
Padeiro Lamb in the Oven



Vitela Assada
Roast Veal



Travesseiros de Sintra
Travesseiros of Sintra



Vinho de Colares
Colares Wine



Pestana

HOTELS & RESORTS



*
NEW HOTELS

Informações e Reservas
www.pestana.com

Info and Booking
www.pestana.com

Pestana
HOTELS & RESORTS

 **POUSADAS
DE PORTUGAL**

Descubra
as vantagens
exclusivas
para membros
do programa

Find out
the program's
exclusive
privileges

**PESTANA
PRIORITY
GUEST**

WWW.PESTANAPRIORITY.COM